

Informatieboekje



Seizoen 2009/2010

Wetenswaardigheden voor de jeugdleden en hun ouders
! Een boekje om te bewaren !

*De meest actuele informatie is te vinden op onze website:
www.svvios.nl*

Voorwoord

Een nieuw handbalseizoen, een nieuw informatieboekje. Hierin staat allerhande informatie over de trainingen, competitie, de teams en andere belangrijke zaken over en m.b.t. onze vereniging. Dus een boekje om te bewaren!



De informatie is met name bedoeld voor onze jeugdleden en hun ouders. Mocht er na het lezen van dit boekje toch nog iets niet duidelijk zijn of heb je nog vragen, neem dan contact op met het betreffende bestuurslid (verderop in het boekje staan de namen en adressen) of kaart het aan bij de trainer of begeleider van je team.

We hopen met dit informatieboekje een passende invulling te geven aan het uiterst belangrijke begrip communicatie. Zijn er ondanks onze inspanningen zaken voor verbetering vatbaar, zijn er nog vragen of onduidelijkheden, zijn er onderwerpen die ontbreken, dan willen we daar graag over communiceren.

We wensen alle teams veel succes in het seizoen 2009/2010 !!

Bea Vandewal

Paul Reinders

Jos Beeren

Technische commissie s.v. VIOS

tc@svvios.nl



Samenstelling bestuur Sportvereniging VIOS

Voorzitter sportzaken

Jos Beeren
Koukerveldstraat 19
6093 BA Heythuysen
0475-493658
bestuur@svvios.nl



Ledenadministratie

Bea Vandewal
Zwartveldsingel 1
6088 EX Roggel
0475-494348
leden@svvios.nl



Voorzitter alg. zaken

Huub Deckers
Venmanshof 5
6093 DA Heythuysen
0475-497007
bestuur@svvios.nl



Public Relations

Paul Beeren
Tienderweg 36
6093 EP Heythuysen
0475-496310
postmaster@svvios.nl



Secretaris

Jan Rutten
Tienderweg 31
6093 EN Heythuysen
0475-492013
secretariaat@svvios.nl



SKP

Jan van Ommen
Arevenlaan 6
6093 GM Heythuysen
0475-492739
skp@svvios.nl



Penningmeester

Pieter van Daal
Marie-Louise Dabekausen
Haelenerweg 6
6082 AA Buggenum
0475-594523
penningmeester@svvios.nl





De technische commissie (T.C.)

Misschien merkt niemand veel van deze mensen op de achtergrond, maar toch hebben ze één van de belangrijkste functies binnen onze vereniging.

De belangrijkste taken van de T.C. zijn:

- Samenstellen teams en begeleiders vóór elk seizoen. Hier gaat ieder seizoen erg veel tijd in zitten.
- Aanspreekpunt voor train(st)ers en coaches bij knelpunten of problemen binnen een team.
- Indelen van de trainingstijden/zaaluren.
- Aanspreekpunt voor leden of ouders bij knelpunten of problemen binnen het team of met de train(st)er of coach.
- Opstellen van een technisch plan en technisch beleid voor alle jeugdteams.
- Het mede opstellen van dit informatieboekje.
- De technische en tactische ontwikkeling van het kader, door regelmatige bijeenkomsten, waar de trainers en trainsters theoretisch en praktisch ***bijgeschoold*** worden.
- Regelmatige begeleiding van alle jeugdleiders; gaan kijken op trainingen en helpen/adviseren waar het nodig is.

De complete technische commissie bestaat uit alle trainers/begeleiders en een contactpersoon van het bestuur. Daarnaast is er een “kleine TC”, die bestaat uit Bea Vandewal, Paul Reinders en Jos Beeren. Deze laatste drie personen komen vaker bij elkaar, hoofdzakelijk om de bovenstaande punten goed te laten verlopen.



Acties en Activiteiten

Alle acties en activiteiten die VIOS ontplooit, zijn belegd bij een VIOS-team (momenteel Dames Senioren 2). Zij organiseren en coördineren de acties (waar we geld mee moeten verdienen) en de activiteiten (die we ter versterking van de verenigingsband organiseren).

Acties

Door VIOS worden diverse acties georganiseerd om de clubkas te spekken en de hoge kosten, met name van het zaalhandbal, te kunnen dragen. De belangrijkste actie is:

- Het Pinkstertoernooi. Een internationaal handbaltoernooi dat ieder jaar (komend jaar reeds voor de 31^e keer) met Pinksteren op de sportvelden in Heythuysen wordt georganiseerd.



Daarnaast is VIOS nog actief met de verkoop van:

- Speculaas
- Bloemen
- Paaseitjes



Nieuwe ideeën voor acties of om geld binnen te halen, zijn altijd welkom !

Deelname aan acties

Alle leden van VIOS (m.u.v. Mini's, D-jeugd, Veteranen en Recreanten) worden geacht per jaar aan **minimaal 2** acties deel te nemen. **Vóór** elke actie wordt door de organisatie een opgavestroompje gemaakt en een indeling van de teams die de actie gaan uitvoeren.

Indien men **niet wil of niet kan** deelnemen aan de acties, dan wordt een bedrag van **€ 10,00 (Jeugd)** of **€ 25,00 (Senior)** in rekening gebracht. Hiermee willen we voorkomen dat steeds dezelfde personen bij de acties aanwezig zijn (of juist niet aanwezig zijn ...) en willen we een evenredige geldelijke bijdrage per lid realiseren.

Het Pinkstertoernooi valt buiten deze regeling. Tijdens het toernooi wordt **van ieder lid verwacht** dat hij/zij aanwezig is en bereid is te helpen. In voorkomende gevallen ook meer dan één maal.

Activiteiten

Ieder jaar organiseert VIOS diverse activiteiten voor haar leden. Deze activiteiten zijn niet alleen gericht op het handbal, maar eigenlijk meer op het vergroten van de betrokkenheid van de leden bij de club. Denk bij deze activiteiten aan:

- Speurtocht
- Pietentraining
- Zwemmen
- Kamp
- Deelname aan toernooi van andere verenigingen (ook met overnachting)



1^e prijs foto v.h. jaar 2006 – Doelpunt tussen de benen van de keepster door.

Toernooicommissie (ToCo)



De toernooicommissie organiseert, regelt, plant, coördineert en verzorgt het internationale handbaltoernooi dat s.v. VIOS ieder jaar in het Pinksterweekend organiseert. De toernooicommissie bestaat uit:

Naam	Functie
Huub Deckers	Voorzitter
Jan Rutten	Secretariaat
Paul Beeren	Wedstrijdzaken
Loet Hobus Hans v.d. Kroonenberg	Tent en drank
Vivian Steffanie	Toernooiboekje
Heren Senioren 1	Personeel & Organisatie (teamactiviteit)
Heren Senioren 2	SKP / scheidsrechterszaken (teamactiviteit)
Dames Veteranen 1	Catering (teamactiviteit)

Je kunt met de ToCo in contact komen via het toernooisecretariaat:

Jan Rutten

Tienderweg 31

6093 EN Heythuysen

T: 0475-492013

E: toco@svvios.nl



Van onze ledenadministratie...

De ledenadministratie regelt niet alleen de aan- en afmeldingen van leden en de communicatie met de handbalbond hierover; ook het hele gebeuren rondom de contributie wordt door de ledenadministratie geregeld. Iedereen kan zich wel voorstellen, dat dit veel en nauwkeurig (papier-)werk is!

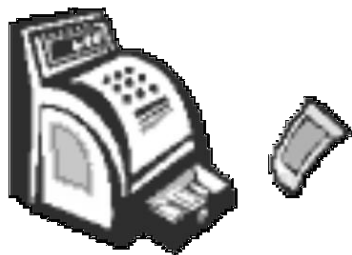


Aan het begin van dit seizoen heeft onze vereniging ca. 200 leden, verdeeld over bijna alle leeftijdscategorieën.

Omdat het handbalseizoen bij de bond duurt van 1 augustus t/m 31 juli, dienen afmeldingen vóór 1 juli plaats te vinden, anders wordt door de handbalbond een heel jaar bondscontributie aan VIOS in rekening gebracht!

Ben je te laat met afmelden, dan wordt in ieder geval de helft van het contributiebedrag in rekening gebracht om de ontstane onkosten te dekken.

De contributie is bij VIOS afhankelijk van je leeftijd en categorie waar je in speelt:



Tot en met 7 jaar	: € 65
8 en 9 jaar	: € 79
Van 10 t/m 12 jaar	: € 100
Van 13 t/m 15 jaar	: € 115
Van 16 t/m 18 jaar	: € 129
Vanaf 19 jaar	: € 158
Dames Veteranen	: € 129
Heren Veteranen	: € 129 / € 158*)
Heren Recreanten	: Speciale regeling

*) Heren Veteranen die (spelend) NHV-lid zijn

De contributie dient bij voorkeur vóór 1 oktober in één keer te worden betaald. Het is echter ook mogelijk om in twee termijnen te betalen: de helft voor 15 september en de rest voor 15 oktober. Ieder lid krijgt over de te betalen contributie een rekening toegestuurd.

In geval van een langdurige blessure of ziekte wordt in overleg een evenredig bedrag in rekening gebracht, waarbij de eerste 2 maanden voor rekening van de sporter zijn.



Voor studenten die gedurende het seizoen met stage gaan of een studie in het buitenland volgen en derhalve enkele maanden afwezig zijn, geldt, dat de contributie evenredig wordt berekend.

Het verzoek om teruggave van de contributie moet schriftelijk worden ingediend bij de ledenadministratie onder opgave van reden.

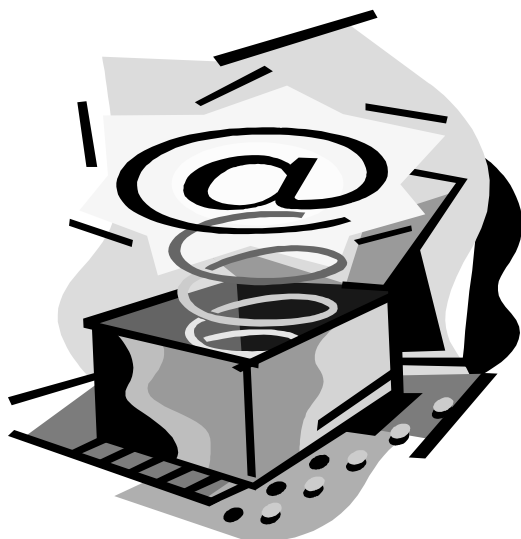
Voor gezinnen waar 2 of meer personen lid van VIOS zijn, kan een spreiding in de betaling plaatsvinden. Ook hiervoor moet een schriftelijke aanvraag bij de ledenadministratie ingediend worden.

Berichtgeving

Wekelijks worden door VIOS in diverse huis-aan-huisbladen (Blaedjes, Schnabbeltjes, Streekbode) berichten geplaatst. Dit betreft meestal de competitiewedstrijden en belangrijke informatie over trainingen, wedstrijden, acties en activiteiten.



Naast publicatie in de huis-aan-huisbladen worden deze berichten ook uitgeprint en in de sporthal in een bakje gelegd dat op het publicatiebord hangt (als je naar de kleedlokalen loopt).



E-mailservice

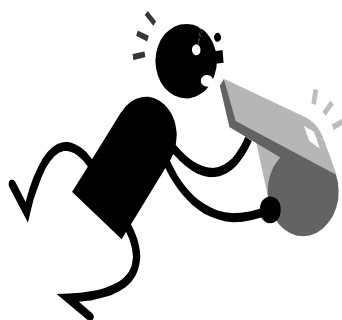
Wil je de berichten van VIOS, die wekelijks in de huis-aan-huisbladen verschijnen, per e-mail ontvangen, stuur dan even een berichtje naar postmaster@svvios.nl o.v.v. "Berichten per e-mail ontvangen". Hierna ontvang je dan de berichten (in PDF-formaat) per e-mail.

Internet

Natuurlijk staan de berichten ook (in PDF-formaat) op onze website: www.svvios.nl (knop Algemeen, knop Berichten)



Enkele belangrijke namen, adressen en tel.nrs



Scheidsrechtercontactpersoon

Jan van Ommen
Arevenlaan 6
6093 GM Heythuysen
0475-492739
skp@svvios.nl



De SKP-er onderhoudt namens VIOS de contacten met het NHV-Limburg over de inzet van scheidsrechters tijdens de competitie. VIOS is verplicht om per senioren- en A-jeugd team, dat aan de competitie deelneemt, een scheidsrechter te leveren. Dit seizoen dus: 5.

Wedstrijdsecretariaat (o.a. inleveren wedstrijdformulieren)

Frans Schoenmakers
Burg. J. van Sonlaan 5
6093 EW Heythuysen
0475-493424
wsecr@svvios.nl



De wedstrijdsecretaris onderhoudt namens VIOS de contacten met het NHV-Limburg over de competitie, teamopgaves en wedstrijdzaken. Hij zorgt er bijvoorbeeld voor dat de wedstrijdformulieren tijdig bij de trainer/coach zijn.

Bij het wedstrijdsecretariaat moet het ondertekende wedstrijdformulier weer ingeleverd worden. Doe dit zo snel mogelijk; liefst direct na de wedstrijd. Dus de formulieren van de wedstrijden op zaterdag ook op zaterdag inleveren.



Kan het op zondag niet direct na de wedstrijd, omdat het een uitwedstrijd betrof, zorg dan dat het formulier uiterlijk zondag om 17:00 uur ingeleverd is. Is ook dat onmogelijk, omdat de wedstrijd pas laat werd gespeeld, doe het dan direct na terugkomst in Heythuysen.

Het te laat of niet insturen van een wedstrijdformulier levert VIOS een **boete** op!

SPELREGELS...

Lid worden/zijn van een vereniging brengt behalve het spelplezier en het samen zijn met anderen ook enkele "spelregels" met zich mee. Sommige van deze regels gelden voor de jeugdleden zelf, voor enkele andere "spelregels" vraagt de vereniging de hulp en bereidwilligheid van de ouders.



De "spelregels" voor de spelers/speelsters zijn:

- als je niet kunt komen trainen of spelen tijdig **afmelden** bij je trainer en/of coach.
- **op tijd** aanwezig zijn voor de training, thuiswedstrijd of vertrek bij de uitwedstrijd.
- serieus en actief **deelnemen** aan de training.
- het **verplicht douchen** na een training of wedstrijd i.v.m. de persoonlijke hygiëne.
- na het douchen het kleedlokaal **netjes** achterlaten.
- het aanwezig zijn bij **minimaal 2 acties** (m.u.v. Mini's en D-jeugd) die door de vereniging worden georganiseerd. Denk hierbij aan de speculaasactie en bloemenactie. Het geldt dat met de meeste van deze acties bij elkaar wordt gebracht komt ten goede aan de jeugdafdeling en zorgt ervoor dat er voor de jeugdleden activiteiten georganiseerd kunnen worden (bijv. kamp) en de contributie zo laag mogelijk blijft.
- trainen en spelen in de sporthal(len) met zaalschoenen, die **niet** buiten zijn gedragen.
- **geen** sieraden dragen tijdens trainingen of wedstrijden i.v.m. de veiligheid (oorbellen kunnen evt. afgeplakt worden).
- **sportief** gedrag vertonen t.o.v. je teamgenoten en je tegenstanders.
- **niet** met de bal gooien in het kleedlokaal of de gang.



De "spelregels" voor de ouders zijn:

- hun zoon/dochter op bovenstaande **attenderen**.
- bij toerbeurt de **shirts wassen** van het team.
- het bij toerbeurt **rijden** naar een uitwedstrijd.
- waar mogelijk **uithelpen** met acties en activiteiten.
- bij **problemen** is de leider/leidster het eerste aanspreekpunt.
- **op de tribune plaatsnemen** (samen met de broertjes of zusjes) tijdens trainingen en wedstrijden. Ook als de training of wedstrijd bijna is afgelopen.
- **positief** commentaar mag zelfs van de tribunes worden **geroepen**; het negatieve commentaar kunnen we beter **bespreken**.

Met wie moet ik praten ???

Het eerste aanspreekpunt voor de ouders blijft de begeleid(st)er van het team waar hun zoon/dochter in speelt. Dit geldt zeker voor organisatorische zaken, zoals vervoer naar uitwedstrijden, het wassen van de shirts enz., maar ook wanneer er andere zaken zijn (medisch, technisch, de trainingen, de wedstrijden) of uw kind voelt zich niet gelukkig in bepaalde situaties, kunt u als ouder dit gerust met de begeleid(st)er van het team opnemen/bespreken.



Natuurlijk is het vaak moeilijk bij problemen tot de juiste oplossingen te komen, want naast de belangen van het kind en de ouders (deze staan vanzelfsprekend op de eerste plaats!) spelen vaak ook andere zaken een rol, zoals de belangen van een team en andere teamleden, de doorstroming, de gemaakte en niet gemaakte afspraken en de kwaliteit

van communicatie. In zulke moeilijke situaties is het vaak noodzakelijk dat kinderen, ouders, begeleid(st)ers, de TC en eventueel het bestuur beter te vroeg dan te laat met elkaar praten.





Ook positieve zaken kunnen natuurlijk besproken worden. Bespreek suggesties, verbeteringsvoorstellen en ideeën. Iedere bijdrage van ouders wordt op prijs gesteld en een bijdrage hoeft natuurlijk niet alleen in tijd en geld uitgedrukt te worden ! Een goed idee kan heel veel opleveren !

In dit boekje staan alle namen, adressen en telefoonnummers van begeleid(st)ers, TC-leden en de bestuursleden waar u terecht kunt. Maar het praat natuurlijk makkelijker met elkaar na een training of een wedstrijd, wellicht tijdens een kopje koffie.



Fluiten jeugdwedstrijden

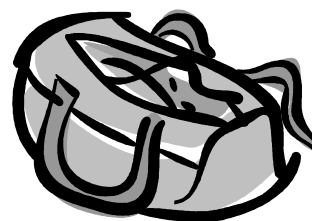


Alle A-jeugd en Seniorenteams moeten **verplicht** de wedstrijden van de D-, C- en B-jeugd fluiten. Hiervoor wordt een schema opgesteld waarin staat welke jeugdwedstrijden door welk team gefloten moeten worden. Dit schema komt op het publicatiebord in de sporthal te hangen. Het team zorgt er vervolgens voor dat ruim van tevoren een naam ingevuld is. Deze naam of het team wordt in de wekelijkse berichtgeving over de competitie vermeld.

LET OP: Als bij aanvang van de wedstrijd helaas geen scheidsrechter aanwezig is, wordt een boete van € 25,00 opgelegd aan de persoon of het team dat ingevuld is!

Teamtas jeugdteams

Voor alle jeugdteams is een zogenaamde teamtas beschikbaar. In deze tas zitten de volgende spullen:



- Ballenpomp
- Nippel om ballen leeg te laten
- Fluit
- Gele kaart
- Rode Kaart
- Stopwatch
- Pen
- Scorekaartjes scheidsrechter
- Kleine verbandset (pleisters)
- Reserve wedstrijdformulieren
- Adressenlijst sporthallen
- Adressenlijst leden
- Trommeltje voor losse spullen
- Spelerskaartjes
- Mapje voor spelerskaartjes
- Handdoek
- Ballennet

De uitrusting van de tas is er in eerste instantie op gericht om wedstrijden te spelen. Als er echter een keer iemand onverwacht als scheidsrechter moet fungeren, kan de coach de fluit, gele en rode kaart en de stopwatch aan de scheidsrechter geven. Zo kan er dus altijd gespeeld worden!

Ook zit er een kleine verbandset in, voor als iemand een kleine verwonding oploopt.

Voor grotere verwondingen en blessures is in de kantine van de sporthal een EHBO-trommel en ijs (of coldpack) aanwezig.





De train(st)ers en begeleid(st)ers van het seizoen 2009/2010



Team	Train(st)er	Coach/Begeleid(st)er
Mini's GD	<p>Gerda Verstappen Tienderweg 73, Heythuysen 0475-301110 johan.geenen@hetnet.nl</p> <p>Anke Reuvers Jean Romestraat 6, Heythuysen 0475-494975</p> <p>Kim Coolen Biesstraat 72, Heythuysen 0475-494785 coolen.en.kids@hetnet.nl</p> <p>Olav Sillekens Nunhemseweg 16, Haelen 0475-593806 olav_1988@hotmail.com</p>	<p>Gerda Verstappen Tienderweg 73, Heythuysen 0475-301110 johan.geenen@hetnet.nl</p>
DC1	<p>Dionne Bultman Akker 22, Heythuysen 0475-493872 06-43706276 dionnebultman@live.nl</p> <p>Vacature</p>	<p>Wendy Timmermans Van Laarsbongerd 8, Heythuysen 06-27130051 wendy0218@hotmail.com</p>
DC2	<p>Marieke Leushuis</p> <p>Ingrid Henderickx</p>	<p>Marieke Leushuis</p> <p>Vacature</p>
HB/C	<p>Clim Meuter Geusert 7a, Heythuysen 0475-492103 clim_meuter@hotmail.com</p> <p>Robin Rutjens Antoniusstraat 11a, Heythuysen 0475-492352 robinrutjens@planet.nl</p> <p>Koen van den Kroonenberg Schuttersdreef 6, Heythuysen 0475-494224 koen_tje-1991@live.nl</p>	<p>Clim Meuter Geusert 7a, Heythuysen 0475-492103 clim_meuter@hotmail.com</p> <p>Monique Deckers Hooghveld 21, Heythuysen 0475-494299 highfield21@hetnet.nl</p>
DB1	<p>Marianne en Johan Rademakers Kleine Laak 23, Roggel 0475-494930 marianis@home.nl</p>	<p>Marianne en Johan Rademakers Kleine Laak 23, Roggel 0475-494930 marianis@home.nl</p>
DB2	<p>Cees Stoop St. Janlaan 18, Heythuysen 0475-491136 ceesstoop@home.nl</p> <p>Ans Peters Brouwerslaan 1, Heythuysen 0475-493133 a.dings@kpnplanet.nl</p>	<p>Cees Stoop St. Janlaan 18, Heythuysen 0475-491136 ceesstoop@home.nl</p>

Team	Train(st)er	Coach/Begeleid(st)er
HB	<p>Martin Sanders Op de Bree 41, Beegden 0475-573628 mmac@home.nl</p> <p>Leon Janssen Brugstraat 26, Roggel 0475-854850 06-55706653 leon.janssen@planet.nl</p>	<p>Martin Sanders Op de Bree 41, Beegden 0475-573628 mmac@home.nl</p> <p>Leon Janssen Brugstraat 26, Roggel 0475-854850 06-55706653 leon.janssen@planet.nl</p>
DA	<p>Martin Sanders Op de Bree 41, Beegden 0475-573628 mmac@home.nl</p> <p>Jan Hendriks Kruissingel 59, Roggel 0475-491316 margahendriks@home.nl</p>	<p>Huub Deckers Venmanshof 5, Heythuysen 0475-497007 06-55301972 huub.deckers@planet.nl</p>
DS1	<p>Zsuzsanna Nagy Ambachtsingel 87 6043 RT Roermond 0475-340617 / 06-46325263 lajoslovas@hetnet.nl</p>	<p>Zsuzsanna Nagy Ambachtsingel 87 6043 RT Roermond 0475-340617 / 06-46325263 lajoslovas@hetnet.nl</p>
DS2	<p>Zsuzsanna Nagy Ambachtsingel 87 6043 RT Roermond 0475-340617 / 06-46325263 lajoslovas@hetnet.nl</p>	Vacature
HS1	<p>Stan Backus Burg. Bongaartslaan 39, Heel 06-43235872 backus.stan@gmail.com</p>	<p>Stan Backus Burg. Bongaartslaan 39, Heel 06-43235872 backus.stan@gmail.com</p>
HS2	<p>Stan Backus Burg. Bongaartslaan 39, Heel 06-43235872 backus.stan@gmail.com</p>	Vacature
DVet1	<p>Patrick Hogerseijl</p>	<p>Elly Jaspers Vlasakker 27, Heythuysen 0475-492817 ellyjaspers@hetnet.nl</p>
DVet2	<p>Tiny Salimans Kleine Laak 21, Roggel 0475-493120 jan@blokwood.nl</p>	<p>Tiny Salimans Kleine Laak 21, Roggel 0475-493120 jan@blokwood.nl</p>
HVet	<p>"eigen trainer" b-selectie@svvios.nl</p>	<p>"eigen coach" b-selectie@svvios.nl</p>
HRec	<p>Paul Deckers Dorpsstraat 150, Heythuysen 0475-494978 paaddeckers@gmail.com</p>	<p>Paul Deckers Dorpsstraat 150, Heythuysen 0475-494978 paaddeckers@gmail.com</p>



Overzicht zaaltrainingen 2009/2010

	MA	DI	WO	DO	VR
GD/Mini				18:30-19:30	
DC1					17:00-18:00
DC2					17:30-18:45
HB/C	18:00-19:00				
DB1	18:00-19:00			18:30-19:30	
DB2			18:00-19:30		
HB			18:00-19:30		
DA					18:00-19:15
DS1			19:30-21:00		20:45-22:00
DS2			19:30-21:00		19:15-20:30
HS1			20:30-22:00 (Heel)		20:00-21:15
HS2			20:30-22:00 (Heel)		21:15-22:30
DVet1				21:30-22:30	
DVet2					19:00-20:00
HVet					20:30-22:00 (Heel)
HRec				21:30-22:30	



Gebruik sporthal

Sporthal Aoreven in Heythuysen wordt door VIOS gehuurd van maandag 7 september 2009 t/m vrijdag 14 mei 2010. Op onderstaande data is de sporthal niet beschikbaar of heeft VIOS de hal niet gehuurd waardoor de trainingen vervallen:

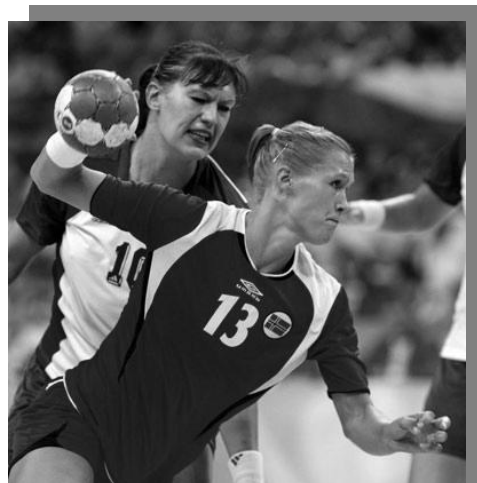
- maandag 26 okt 2009 (Herfstvakantie)
- woensdag 28 okt 2009 18:00 - 19:30
- donderdag 29 okt 2009 18:30 - 19:30
- vrijdag 30 okt 2009 17:00 - 19:15
- woensdag 24 dec 2009 t/m vrijdag 1 jan 2010 (Kerst, Oud en nieuw)
- vrijdag 12 feb 2010 t/m maandag 15 feb 2010 (Carnaval)
- maandag 5 apr 2010 (Pasen)
- vrijdag 30 apr 2010 (Koninginnedag)
- woensdag 5 mei 2010 (Bevrijdingsdag)
- donderdag 13 mei 2010 (Hemelvaart)



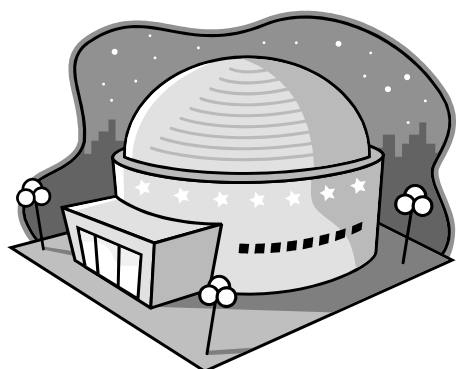
foto van de Olympische handbalfinale 24 aug. 2008 Frankrijk - IJsland 28 - 23

Sporthal Reutsdael in Heel wordt door VIOS gehuurd van maandag 7 september 2009 t/m woensdag 12 mei 2010. Op onderstaande data is de sporthal in Heel niet beschikbaar of heeft VIOS de hal niet gehuurd waardoor de trainingen vervallen:

- vrijdag 11 sep 2009
- vrijdag 2 okt 2009
- vrijdag 16 okt 2009
- vrijdag 6 nov 2009
- vrijdag 27 nov 2009
- vrijdag 11 dec 2009
- vrijdag 25 dec 2009
- woensdag 30 dec 2009
- vrijdag 1 jan 2010
- vrijdag 15 jan 2010
- vrijdag 12 feb 2010
- vrijdag 19 feb 2010
- vrijdag 12 mrt 2010
- vrijdag 9 apr 2010
- vrijdag 30 apr 2010
- vrijdag 7 mei 2010



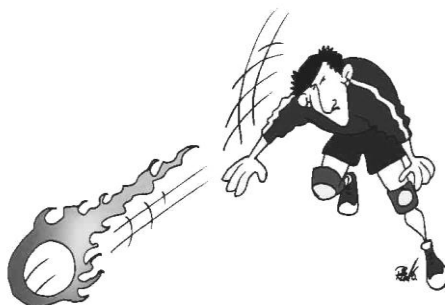
Marit Malm Frafjord (Noorwegen) in Olympische Handbal finale Dames 23 aug. 2008 Noorwegen - Rusland 34 - 27



Adressen en telefoonnummers van de sporthallen waar de tegenstanders van dit zaalseizoen hun thuiswedstrijden spelen (behalve de tegenstanders van DS1 Regioklasse).

Als een team niet in zijn "thuishal" kan spelen omdat de sporthal door andere verenigingen of activiteiten bezet is, wordt er naar een andere hal uitgeweken. Dit wordt in de wekelijkse berichtgeving over de competitie duidelijk (VET) gedrukt aangegeven.

Vereniging	Plaats	Sporthal	Adres	Pcode	Telefoon
BFC	BEEK	de Haamen	De Haamen 1	6191HV	(046) 436 01 80
Blerick	BLERICK	Egerbos	Drie Decembersingel 34	5922BD	(077) 382 44 67
Born	Buchten	't Anker	Ankersweg 52	6122ET	(046) 458 39 65
BSAC	MAASBREE	d'n Adelaar	Achter de Hoven 4 a	5993CR	(077) 465 13 33
Eksplasion	TEGELEN	Gulick	de Drink 7	5932CP	(077) 373 28 52
Eurotech/Bevo HC	PANNINGEN	BouwCoach Hallen	Wilhelminastraat 44	5981XW	(077) 307 54 38
Gemini	VOERENDAAL	De Joffer	Goswijnstraat 1	6367EB	(045) 575 12 68
HBS	BUDEL	de Schulp	Sportlaan 1	6021KA	(0495) 49 21 38
Hercules	REUVER	de Schans	Bosdaellaan 1	5953BW	(077) 474 27 18
Herten	MELICK	Apollohal	Apollolaan 2	6074EH	(0475) 53 15 00
Leudal	HORN	van Hornehal	Rijksweg 7 a	6085AA	(0475) 58 25 71
Loreal	VENLO	Craneveld	Craneveldstraat 6	5914SJ	(077) 351 55 50
Manual	VENRAY	de Weert	Kruidenlaan 103	5803BE	(0478) 51 23 14
Merefeldia	NEDERWEERT	De Bengele	De Bengele 8	6031TZ	(0495) 63 28 52
NOAV	SUSTEREN	Reinoudhal	Reinoud van Gelderstraat 61	6114EA	(046) 449 25 42
Ospel	NEDERWEERT	De Bengele	De Bengele 8	6031TZ	(0495) 63 28 52
Pex/Maasbracht-Linne	MAASBRACHT	Andreashal	Europlein 1	6051HM	(0475) 46 35 33
Rapiditas	WEERT	Leuken	Sportstraat 3	6004EX	(0495) 53 34 81
Sittardia	Sittard	Stadssporthal	Stadswegske 8	6131AG	(046) 451 87 70
SVM	MUNSTERGELEEN	Munstergeleen	Pancratiusstraat 25	6151CD	(046) 452 27 35
Swalmen	SWALMEN	Swalmen (Sportcentrum)	Peelveldlaan 40	6071TV	(0475) 50 28 35
Swift 2000	ROERMOND	Jo Gerris	Achilleslaan 2 a	6042JV	(0475) 31 55 91
Vlug en Lenig	GELEEN	Glanerbrook	Kummenaedestraat 45	6165BT	(046) 474 69 88
Wittenhorst	HORST	de Berkel	Linnenstraat 20	5961HA	(077) 398 18 67

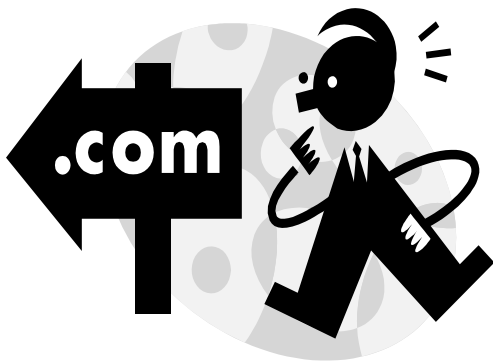


Adressen en telefoonnr's. van de "overige" sporthallen in Limburg.



Plaats	Sporthal	Adres	Pcode	Telefoon
ALTWEERTERHEIDE	Op den Das	Bocholterweg 89	6006TL	(0495) 53 72 93
BAARLO	de Kazing	Huissen 3	5991PX	(077) 477 27 47
BERG EN TERBLIJT	de Bosdries	Valkenburgerstraat 115	6325BM	(043) 601 61 73
BOCHOLTZ	Bocholtz	Wijngracht 9	6351HJ	(045) 544 25 09
BRUNSSUM	Rumpen	Heugerstraat 2	6443BS	(045) 527 00 16
BRUNSSUM	Brunnahal	Raadhuisstraat 43	6444AA	(045) 525 19 84
BUCHTEN	't Anker	Ankersweg 52	6122ET	(046) 486 01 48
CADIER EN KEER	Cadier en Keer	Pater Kustersweg 4	6267NL	(043) 407 71 50
ECHT	In de Bandert	Bandertlaan 7	6101LZ	(0475) 48 80 10
ELSLOO	Rivius (Sportzaal)	Joannes Riviusstraat 6	6181BT	(046) 437 15 03
GELEEN	Glanerbrook	Kummenaedestraat 45	6165BT	(046) 474 69 88
GELEEN	Graaf Huyn College	Jos Klijnenlaan 683	6164AP	(046) 423 64 00
GELEEN	Vouersveld	Vouershof 3	6161DB	(046) 475 30 48
GRONSVELD	't Vroendel	Keerderweg 1	6247AS	(043) 408 28 89
GRUBBENVORST	't Haeren	Irenestraat 20 b	5971BS	(077) 477 64 67
GULPEN	Gulpdal	Landsraderweg 5	6271NT	(043) 450 92 05
HEEL	Reutsdael	Sportparklaan 54	6097CW	(0475) 57 15 28
HEERLEN	de Varenbeuk	Hei Carisborgweg 19	6414NL	(045) 521 41 21
HEERLEN	Palemig	Heldevierlaan 10	6415SB	(045) 572 24 48
HOENSBROEK	In de Biessen	Gr. van Schonbornlaan 4	6433AZ	(045) 521 47 07
HULSBERG	Hulsberg	Kaalstreek 10	6336AZ	(045) 405 28 52
KERKRADE	Kerkrade West	Schoolstraat 90	6466HX	(045) 541 49 09
KERKRADE	Rolduc	Rolduckerstraat 112	6461VN	(045) 545 16 26
LANDGRAAF	Baneberg	Banebergpassage 108	6371GM	(045) 531 39 74
LANDGRAAF	in de Bende	Emmastraat 1	6373HM	(045) 532 00 10
LANDGRAAF	Strijthagen	Hofstraat 7	6372XC	(045) 531 66 58
LANDGRAAF	ter Waerden	Sportlaan 1	6374CM	(045) 531 90 82
MARGRATEN	de Hoven	Pres. Kennedystraat 42	6269CC	(043) 458 21 24
MAASTRICHT	Randwijck 1	Sorbonnelaan 180	6229HD	(043) 361 39 33
MEERSSEN	Marsana	Molenveldweg 4	6231RX	(043) 364 74 35
MEIJEL	de Körref	Kurversweg 2	5768RS	(077) 466 22 82
MELICK	Apollahal	Apollolaan 2	6074EH	(0475) 53 15 00
NEER	Sporthal 't Ligteveld	Maasweg 2	6086CB	(0475) 59 42 65
NIEUWSTADT	de Sjirp	Susterderweg 25	6118CP	(046) 485 46 11
NUTH	Gitek Sportcentrum	Leeuwerikstraat 2	6361VM	(045) 524 22 46
OIRSBEEK	de Oirsprong	in de Pollack 4	6438GG	(046) 442 44 71
PANNINGEN	Piushof	Piushof 137	5981VW	(077) 307 29 98
POSTERHOLT	de Wieë	Heerbaan 22 a	6061EE	(0475) 40 27 64
ROERMOND	Donderberg	Donderbergweg 36	6043JH	(0475) 32 25 77
SEVENUM	de Kruisweide	Markt 28	5875AN	(077) 467 09 01
SINT ODILIËNBERG	de Roerparel	Schaapsweg 24	6077CG	(0475) 53 62 52
SITTARD	de Leeuwenborghhal	Sportcentrumlaan 1	6136KX	(046) 451 51 17
SITTARD	Stadssporthal	Stadswegske 8	6131AG	(046) 451 87 70
SITTARD	Kleesj-hal	Bradleystraat 25	6135CV	(046) 452 79 75
STEIN	Merode	Merodestraat 45	6171XM	(046) 433 66 49
STRAMPROY	de Grenslibel	Burg. Smeyersweg 4	6039HB	(0495) 56 19 71
VENLO	Groenveld	Groenveldsingel 40	5913SB	(077) 366 14 24
VENLO	Hagerhof	Hagerhofweg 21	5912PN	(077) 354 67 35
VENRAY	de Wetteling	Zuidsingel 2	5802EG	(0478) 58 53 33
VLODROP	Roerhal	Angsterweg 8	6063AV	(0475) 40 15 72
VOERENDAAL	de Joffer	Goswijnstraat 1	6367EB	(045) 575 12 68
WEERT	Boshoven	Vrakkerveld 2	6002AZ	(0495) 54 13 68





Klikklikklikklikklik **Klik-tips**

Steeds meer handbalinformatie staat op het internet. En niet alleen over handbal: ook over blessures, voeding en trainingmethoden is het nodige te vinden.

Alleen is het zoeken en vinden vaak een probleem. Daarom hieronder enkele interessante links en pagina's, die je zeker eens moet bezoeken.

www.suVIOs.nl

Dit is de webpagina van de vereniging. Alle informatie over onze vereniging, teams, activiteiten enz. De informatie wordt regelmatig bijgewerkt.

www.handbal.pagina.nl

Veel informatie en wetenswaardigheden. Ook enkele zinvolle links naar blessures. Heel veel links naar webpagina's van verenigingen in binnen- en buitenland.

www.nhv.nl

De officiële site van de Nederlandse handbalbond. Hierop vind je bijv. informatie over handbalevenementen

www.nhv-limburg.nl

Je vindt hier het programma, waarbij je kunt zoeken op alle categorieën, klassen en teams in Limburg. Ook de namen en adressen van verenigingen en sporthallen zijn hier te vinden. Interessant om te lezen is ook het regels- en reglementenboekje.

Ook kun je de Limburgse afdeling van hieruit een E-mailtje sturen.....

www.handbalstartpunt.nl

De "Tv-gids" voor handbal op de Duitse televisie is heel mooi !

Nieuws van binnenlandse en buitenlandse handbalverenigingen en –evenementen.

Als je op de hoogte wilt blijven van de actuele gebeurtenissen in handballand, moet je deze site zeker vaker bezoeken.

www.handballaction.nl

Algemene, informatieve handbalsite voor trainers (zeer veel oefenstof voor jong en oud), oefenwedstrijden, trainer zoekt vereniging, blessures, scheidsrechters (regels, achtergronden, spelregelquiz) verenigingen (puzzles voor clubblad, afbeeldingen, plaatjes, vereniging zoekt trainer), handbal homepage-makers (afbeeldingen, cartoons, logo's, achtergronden, actiefoto's) , handbalkids (interactief handbalkleurplaten, handbalschuifpuzzle, div. woordpuzzles) en andere handballiefhebbers.

Handbal.beginhier.nl

Hier begint de surftocht langs sites die uitsluitend en alleen over handbal gaan.



de beste wereld handbalfoto van het jaar 2005

Leena Manhart (Oostenrijk; 1 van de 2 winnaars) laat in twee foto's zien hoe verrast de speler is dat bal voor zijn neus min of meer uit zijn handen wordt weggekaapt en hoe overrompeld hij is als zijn tegenstander enkele seconden later aanlegt voor een worp.



